

« Adhérer à notre formule SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose également de jouer en tennis libre. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

**Gharib MELLOUK**  
Directeur Sportif du Club



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : .....N° de badge : .....

Disponibilités : .....

### **INFORMATIONS**

**Tarifs :**  
**Courneuviens → 120**  
**Extérieurs → 165 €**  
**Pour les cours, ajouter 180 €**

**Règlement :** Espèces // Chèques // CB  
**Certificat Médical :** OUI NON  
**Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vous sur nos réseaux :** OUI NON

**Date :** ..... **Signature :** .....

# **TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2024 / 2025**



## **SENIORS SOIREE EN SEMAINE Nés en 2005 et avant**

# Programme de l'année

## L'enseignement se déroule sur 29 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 30 septembre au vendredi 18 octobre

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

**Cycle 2 :** Du lundi 04 novembre au vendredi 20 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 06 janvier au vendredi 07 février

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*  
**TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 08 février au 23 février**

**Cycle 4 :** Du lundi 03 mars au vendredi 11 avril

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances*

**Cycle 5 :** Du lundi 28 avril au vendredi 20 juin

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

### **Adresse du club :**

Stade Géo André, 124 rue Anatole  
France  
93120 La Courneuve

### **Site Internet :**

<http://tccourneuvien.fr>

### **Facebook :**

[Tennis Club Courneuvien](#)

### **Numéro de téléphone :**

Mail : [tccourneuvien@gmail.com](mailto:tccourneuvien@gmail.com)  
06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

*\* Une seule réponse possible*

## STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous proposerons à TOUS nos adhérents de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 35 €

Vous pouvez dès votre inscription, réserver votre place.