

« Adhérez à notre formule JEUNES SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose un tarif préférentiel. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

Gharib MELLOUK
Directeur Sportif du Club



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone :

E-Mail :

Niveau :N° de badge :

Disponibilités :

NES ENTRE 2005 et 2010

Tarifs : **210 €**

Règlement : Espèces // Chèques // CB

Certificat Médical : OUI NON

Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vos enfants sur nos réseaux : OUI NON

Date : Signature :

TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2024 / 2025



ADOS ET JEUNES SENIORS

*POUR LES JEUNES DE 15 à 20 ANS
Nés entre 2005 et 2010*

Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 29 séances

Cycle 1 : Du lundi 30 septembre au vendredi 18 octobre

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 2 : Du lundi 04 novembre au vendredi 20 décembre

Cycle 3 : Du lundi 06 janvier au vendredi 07 février

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.
TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 08 février au 23 février*

Cycle 4 : Du lundi 03 mars au vendredi 11 avril

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 5 : Du lundi 28 avril au vendredi 20 juin

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole
France
93120 La Courneuve

Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

Numéro de téléphone :

Mail : tccourneuvien@gmail.com
06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



Le Concept

UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

** Une seule réponse possible*

STAGE DE TENNIS

A chaque fin de cycle, nous vous proposerons de vivre un stage de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 25 €

Vous pouvez dès votre inscription, réserver votre place.