

« Adhères à notre formule SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose également de jouer en tennis libre. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu.»

**Gharib MELLOUK**  
Directeur Sportif du Club



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : .....N° de badge : .....

Disponibilités : .....

## INFORMATIONS

Tarifs : **Courneuviens → 120**  
**Extérieurs → 165 €**  
**Pour les cours, ajouter 180 €**

Règlement : Espèces // Chèques // CB

Certificat Médical : OUI NON

Droit à l'image, peut-on mettre des photos de vous sur nos réseaux : OUI NON

Date : ..... Signature : .....

# TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2023 / 2024



## **SENIORS**

# **SOIREE EN SEMAINE**

## **Nés en 2004 et avant**

# Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 29 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 25 septembre au vendredi 20 octobre

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

**Cycle 2 :** Du lundi 06 novembre au vendredi 22 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 08 janvier au vendredi 02 février

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*  
**TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 03 février au 18 février**

**Cycle 4 :** Du lundi 26 février au vendredi 05 avril

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances*

**Cycle 5 :** Du lundi 22 avril au vendredi 21 juin

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

## **Adresse du club :**

Stade Géo André, 124 rue Anatole  
France  
93120 La Courneuve

## **Site Internet :**

<http://tccourneuvien.fr>

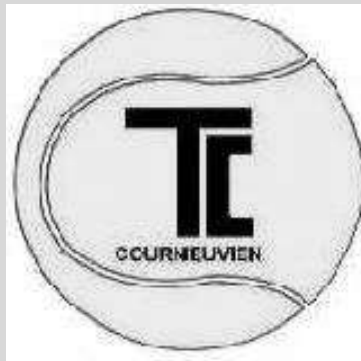
## **Facebook :**

[Tennis Club Courneuvien](#)

## **Numéro de téléphone :**

Mail : [tccourneuvien@gmail.com](mailto:tccourneuvien@gmail.com)

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

*\* Une seule réponse possible*

## STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous proposerons à TOUS nos adhérents de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 35 €

Vous pouvez dès votre inscription, réserver votre place.