

« Adhérez à notre formule *ECOLE DE TENNIS* qui intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de pratique de votre enfant. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

**Gharib MELLOUK**  
Directeur Sportif du Club



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : .....N° de badge : .....

Disponibilités : .....

### **INFORMATIONS**

Tarifs : Courneuviennes → 70 €  
Extérieures → 95 €  
Pour les cours, ajouter 180 €

Règlement : Espèces // Chèques

Certificat Médical : OUI NON

Date : Signature :

# TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2020 / 2021



## ***SENIORS FEMMES SOIREE EN SEMAINE Nées en 2001 et avant***

# Programme de l'année

## L'enseignement se déroule sur 29 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 21 septembre au vendredi 16 octobre

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

**Cycle 2 :** Du lundi 02 novembre au vendredi 18 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 04 janvier au vendredi 05 février

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*  
**TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 06 février au 21 février**

**Cycle 4 :** Du lundi 01 mars au vendredi 16 avril

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

**Cycle 5 :** Du lundi 03 mai au vendredi 18 juin

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.*

### Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole  
France  
93120 La Courneuve

### Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

### Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

### Numéro de téléphone :

Mail : [tcc93@free.fr](mailto:tcc93@free.fr)

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## PETIT QUESTIONNAIRE :

### Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

*\* Une seule réponse possible*

## STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous vous proposerons de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 35 €

Vous pouvez dès votre inscription, réserver votre place.