

« Adhérez à notre formule JEUNES SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose un tarif préférentiel. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu. »

Gharib MELLOUK
Directeur Sportif du Club



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone :

E-Mail :

Niveau :N° de badge :

Disponibilités :

NES ENTRE 2001 et 2006

Tarifs : **210 €**

Règlement : Espèces // Chèques

Certificat Médical : OUI NON

Date : Signature :

TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2020 / 2021



ADOS ET JEUNES SENIORS

*POUR LES JEUNES DE 15 à 20 ANS
Nés entre 2001 et 2006*

Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 29 séances

Cycle 1 : Du lundi 21 septembre au vendredi 16 octobre

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 2 : Du lundi 02 novembre au vendredi 18 décembre

Cycle 3 : Du lundi 04 janvier au vendredi 05 février

*Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.
TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 06 février au 21 février*

Cycle 4 : Du lundi 01 mars au vendredi 16 avril

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 5 : Du lundi 03 mai au vendredi 18 juin

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole
France
93120 La Courneuve

Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

Numéro de téléphone :

Mail : tcc93@free.fr

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



Le Concept

UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

** Une seule réponse possible*

STAGE DE TENNIS

A chaque fin de cycle, nous vous proposerons de vivre un stage de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 25 €

Vous pouvez dès votre inscription, réserver votre place.